



7月 幼児用給食献立表



まつぼっくり保育園

2023年

日	曜日	給食	おやつ
1	土	麻婆豆腐丼 キャベツの味噌汁 ツナサラダ フルーツ	ジャムサンド 牛乳
2	日		
3	月	きつねごはん 大根の味噌汁 かじきまぐろのかりん揚げ かぼちゃの甘煮 人参の和え物 メロン	メープルケーキ 牛乳
4	火	炊きたてごはん もやしスープ 豚肉とピーマンの炒め物 ポテトサラダ わかめの酢の物 トマト オレンジ	リッツカナッペ 牛乳
5	水	バーガーパン ベーコンスープ ミートハンバーグ コロコロサラダ ブロッコリーのマヨ焼き パナナ	牛乳もち 麦茶
6	木	手作りふりかけごはん 豆腐の味噌汁 鮭の塩焼き ひじき煮 とろりん炒り卵 パイナップル	胡麻トースト 牛乳
7	金	七夕素麺 鶏肉のマーマレード焼き 短冊サラダ 星ポテト すいか	星ピザ 星せんべい カルピス
8	土	三色ごはん コンソメスープ 肉じゃが フルーツ	麩ラスク 麦茶
9	日		
10	月	ハヤシライス わかめスープ 鶏肉のパン粉焼き キャベツのさっぱりサラダ かぼちゃマッシュ オレンジ	サンドサンドサンドイッチ 麦茶
11	火	炊きたてごはん 豚汁 鯖のスパイシー焼き 切り干し大根煮 アスパラコン炒め メロン	ココアクッキー 牛乳
12	水	ほかほかごはん 舞茸と玉葱の味噌汁 豆腐の肉巻き れんこんサラダ キャベツのケチャップ炒め すいか	揚げパン 牛乳
13	木	手作りパン ミネストローネ 白身魚フライ ブロッコリーのあえもの じゃが芋のたらこ炒め パナナ	ポップコーン カルピス
14	金	冷やしたぬきうどん チキンの塩焼き ほうれん草サラダ 茹でとうもろこし パイナップル	ドーナツ 牛乳
15	土	豚丼 かにかま入り清まし汁 マセドアンサラダ フルーツ	ゼリー せんべい 麦茶
16	日		
17	月		
18	火	あっさり醤油ラーメン 揚げギョーザ ゆでブロッコリー トマト パナナ	なんちゃってメロンパン 牛乳
19	水	ご当地グルメ・宮崎県(炊きたてごはん 冷やしチキン南蛮 ほうれん草の和え物 粉ふき芋 すいか)	チーズ饅頭 牛乳
20	木	ぱんだ組先生メニュー(火山カレー キャベツスープ 手羽中肉の照り焼き かぼちゃとブロッコリーのサラダ オレンジゼリー)	恐竜の卵クッキー 牛乳
21	金	大好きわかめごはん きこの味噌汁 シュウマイ ウィンナー炒め もやしのナムル オレンジ	ヨーグルト ビスケット 麦茶
22	土	ハッシュドポーク わかめスープ シルバーサラダ フルーツ	リッツサンド りんごジュース
23	日		
24	月	真っ白ごはん ごぼう汁 鯖の西京焼き 大根の甘辛煮 ニラ玉炒め パイナップル	マカロニきなこ 牛乳
25	火	夏野菜入りミートソーススパゲッティ コーンスープ 豆腐サラダ すいか	パイナップル入り カップケーキ 麦茶
26	水	ふりかけごはん 油揚げの味噌汁 春巻き がんもの旨煮 パスタの和え物 トマト パナナ	小倉クリームケーキ 牛乳
27	木	ベーグル 春雨入り卵スープ ベーコン入りポテトグラタン ハムサラダ 焼きアスパラ オレンジ	おにぎり 麦茶
28	金	土用の丑の日(サンマの蒲焼き丼 冬瓜汁 筑前煮 きゅうりの塩漬け メロン)	フルーツの寒天よせ 麦茶
29	土	焼きそば 大根スープ さつまいもサラダ フルーツ	手作りおこし 牛乳
30	日		
31	月	切り干し大根ごはん わかめの味噌汁 酢鶏 華風きゅうり トマト オレンジ	クリームカナッペ 牛乳
		3~5歳児エネルギー	587Kcal
		3~5歳児たんぱく質	21.5g

仕入の都合により
献立を変更するこ
とがありますので
ご了承ください。

今月の予定

- 7日(金) お星様いっぱい七夕メニュー☆
- 19日(水) ご当地グルメ 今月は宮崎県です。
- 20日(木) ぱんだ組の先生方考えてくれました。火山カレーとは?お楽しみに!
- 28日(金) 土用の丑の日 鰻ではありませんが、サンマの蒲焼きで夏を乗り切ろう!





7月 乳児用給食献立表



まつぼっくり木保育園

2023年

日	曜日	おやつ	給食	おやつ
1	土	ビスケット 麦茶	麻婆豆腐丼 キャベツの味噌汁 ツナサラダ フルーツ	ジャムサンド 牛乳
2	日			
3	月	せんべい 麦茶	きつねごはん 大根の味噌汁 かじきまぐろのかりん揚げ かぼちゃの甘煮 人参の和え物 メロン	メープルケーキ 牛乳
4	火	バナナ 牛乳	炊きたてごはん もやしのスープ 豚肉とピーマンの炒め物 ポテトサラダ わかめの酢の物 トマト オレンジ	リッツカナッペ 牛乳
5	水	せんべい 牛乳	バーガーパン ベーコンスープ ミートハンバーグ コロコロサラダ ブロッコリーのマヨ焼き バナナ	牛乳もち(1才はおにぎり) 麦茶
6	木	バナナ 牛乳	手作りふりかけごはん 豆腐の味噌汁 鮭の塩焼き ひじき煮 とろりん炒り卵 パイナップル	胡麻トースト 牛乳
7	金	せんべい 牛乳	七夕素麺 鶏肉のマーマレード焼き 短冊サラダ 星ポテト すいか	星ピザ 星せんべい カルピス
8	土	クラッカー 麦茶	三色ごはん コンソメスープ 肉じゃが フルーツ	お麩ラスク 麦茶
9	日			
10	月	せんべい 牛乳	ハヤシライス わかめスープ 鶏肉のパン粉焼き キャベツのさっぱりサラダ かぼちゃマッシュ オレンジ	サンドサンドサンドイッチ 麦茶
11	火	バナナ 麦茶	炊きたてごはん 豚汁 鯖のスパイシー焼き 切り干し大根煮 アスパラコーン炒め メロン	ココアクッキー 牛乳
12	水	ふかし芋 麦茶	ほかほかごはん 舞茸と玉葱の味噌汁 豆腐の肉巻き れんこんサラダ キャベツのケチャップ炒め すいか	揚げパン 牛乳
13	木	せんべい 牛乳	手作りパン ミネストローネ 白身魚のフライ ブロッコリーのあえもの じゃが芋のたらこ炒め バナナ	ポップコーン (1才はおにぎり) カルピス
14	金	クラッカー 麦茶	冷やしためきうどん チキンの塩焼き ほうれん草サラダ ゆでとうもろこし パイナップル	ドーナツ 牛乳
15	土	ビスケット 牛乳	豚丼 かにかま入り清まし汁 マセドアンサラダ フルーツ	ゼリー せんべい 麦茶
16	日			
17	月			
18	火	せんべい 麦茶	あっさり醤油ラーメン 揚げギョーザ ゆでブロッコリー トマト パナナ	なんちゃってメロンパン 牛乳
19	水	ビスケット 麦茶	ご当地グルメ(炊きたてごはん 冷やしチキン南蛮 ほうれん草の和え物 粉ふき芋 すいか)	チーズ饅頭 牛乳
20	木	せんべい 麦茶	ぱんだ組先生メニュー(火山カレー キャベツのスープ 手羽中肉の照り焼き かぼちゃとブロッコリーのサラダ オレンジゼリー)	恐竜の卵クッキー 牛乳
21	金	スティックパン 牛乳	大好きわかめごはん きこの味噌汁 シュウマイ ウィナー炒め もやしのナムル オレンジ	ヨーグルト ビスケット 麦茶
22	土	クラッカー 牛乳	ハッシュドポーク わかめスープ シルバーサラダ フルーツ	リッツサンド りんごジュース
23	日			
24	月	せんべい 麦茶	真っ白ごはん ごぼう汁 鯖の西京焼き 大根の甘辛煮 ニラ玉炒め パイナップル	マカロニきなこ 牛乳
25	火	ふかし芋 りんごジュース	夏野菜入りミートソーススパゲッティ コーンスープ 豆腐サラダ すいか	パイナップル入り カップケーキ 麦茶
26	水	せんべい 麦茶	ふりかけごはん 油揚げの味噌汁 春巻き がんもの旨煮 パスタの和え物 トマト バナナ	小倉クリームケーキ 牛乳
27	木	チーズ 麦茶 クラッカー	ベーグル 春雨入り卵スープ ベーコン入りポテトグラタン ハムサラダ 焼きアスパラ オレンジ	おにぎり 麦茶
28	金	せんべい 牛乳	土用の丑の日(サンマの蒲焼き 冬瓜汁 筑前煮 きゅうりの塩漬 メロン)	フルーツの寒天よせ 麦茶
29	土	ビスケット 麦茶	焼きそば 大根スープ さつまいものサラダ フルーツ	手作りおこし 牛乳
30	日			
31	月	せんべい 麦茶	切り干し大根ごはん わかめの味噌汁 酢鶏 華風きゅうり トマト オレンジ	クリームカナッペ 牛乳
			1・2歳児エネルギー	551Kcal
			1・2歳児たんぱく質	19.1g

※赤字の献立は行事食です。

仕入の都合により
献立を変更することが
ありますので
ご了承ください。



今月の予定

7日(金) お星様いっぱい七夕メニュー☆

19日(水) ご当地グルメ 今月は宮崎県です。

20日(木) ぱんだ組の先生方考えてくれました。火山カレーとは?お楽しみに!

28日(金) 土用の丑の日 鰻ではありませんが、サンマの蒲焼きで夏を乗り切ろう!

